

Initiation aux techniques de base en bricolage



Objectifs

- Développer les bons réflexes et acquérir les techniques de base en bricolage, petite menuiserie et travaux d'intérieur, petite plomberie et travaux d'ordre électrique
- Connaître les règles de sécurité de base

Publics

Professionnels intervenant sur les activités d'entretien, de réparation et de petit bricolage (tâches de courte durée comme changer une ampoule, fixer un cadre, changer un joint...)

Pré-requis

Habilitation Electrique BS

Durée

3 jours soit 21 heures

Nombre de participants

6 à 8 personnes

Prix de la formation

En inter : 750 € par jour et par personne
En intra : tarif de groupe, nous consulter.

Méthodes et organisation



Programme détaillé

Apprendre à percer et fixer une charge dans différents matériaux

- Diagnostiquer le support de fixation
- Choisir des chevilles, vis et embouts de perçage
- Percer en toute sécurité avec une perceuse visseuse simple et un marteau à percussion
- Fixer différentes charges

Faire de la petite maintenance en électricité (Habilitation électrique BS requise)

- Remettre en place et remplacer en basse tension une prise de courant, un interrupteur
- Poser une applique
- Brancher une douille

Réaliser des interventions simples en pose de sols

- Préparation du sol
- Le ragréage
- Calcul de la quantité nécessaire
- Le remplacement et la pose

Réaliser des interventions simples en plomberie

- Détecter et dépanner les fuites
- Réaliser des petits travaux de débouchage et changer la robinetterie
- Assurer le remplacement de petits matériels (savonniers, distributeurs d'essuie main...)
- Utiliser les bonnes chevilles et savoir percer les supports

Poser du carrelage mural

- Connaître les étapes-clés de la pose
- Découper, poser et jointer le carrelage mural
- La déposer sur un ancien revêtement
- Découvrir les astuces d'entretien

Idée parcours

Modules complémentaires :

- 84 Savoir se positionner professionnellement au domicile des particuliers
- 88 Initiation au diagnostic, à l'optimisation et à la sécurisation d'un habitat



Méthode pédagogique

- Alternance entre apports théoriques et pratiques
- Mises en situation de travail sur un plateau technique équipé
- Mise à disposition d'outils et du matériel pour effectuer des travaux sur le plateau technique