

Animer des groupes d'adultes en situation de précarité

Management / Gestion
des ressources humaines



Objectifs

- Mieux connaître et utiliser la dynamique du groupe au service du développement de la personne
- Construire la progression des animations en fonction des besoins spécifiques des personnes en situation de précarité
- Acquérir et adapter des méthodes et des outils d'animation de groupe

👤 Publics

Toute personne en charge de l'accompagnement et de l'animation de groupes d'adultes en situation de précarité
En particulier :

- Chargés d'insertion
- animateurs, chargés du lien social
- Médiateurs
- Encadrants techniques de structures d'insertion par l'activité économique

👥 Nombre de participants

7 à 12 personnes

💰 Prix de la formation

1 200 € pour les salariés
400 € pour les bénévoles dans la limite des places disponibles
En intra : tarif de groupe, nous consulter

🕒 Durée

2 x 2 jours, espacés de 4 à 6 semaines, soit 24 heures



Programme détaillé

Analyse des processus à l'œuvre dans un groupe

- Structure, dynamique et évolution du groupe
- Les étapes de maturation du groupe
- Impact des situations de précarité sur l'individu, l'image de soi

Planification, suivi et évaluation de l'animation d'un groupe

- Définition des objectifs
- Préparation de la progression des rencontres
- Système d'évaluation

Méthodes et techniques d'animation

- L'écoute, la reformulation, la synthèse, la gestion des conflits
- Les techniques pour faire circuler la parole, favoriser l'expression
- L'utilisation d'un « support » d'animation
- Les instruments de l'animation : les jeux de rôles, l'utilisation du groupe, les représentations, le « paper board »

La position de l'animateur face au groupe et à son évolution

- La gestion des émotions
- Le phénomène de résonance
- La prise de recul
- Les fluctuations autour de son rôle



Méthode pédagogique

- Apports théoriques
- Exercices en petits groupes et groupes pléniers
- Simulations
- Utilisation possible de l'outil vidéo